Школа

МБОУ "СОШ № 1 ст. Сторожевой им.М.И.Бруснёва"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	1	Обед	закуска	Салат витаминный
			1 блюдо	Суп гороховый
			2 блюдо	Плов из говядины
			гарнир	
			напиток	Компот из свежих фруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	Хлеб пшенично-ржаной
			итого	
1	1	Итого	за день:	
1	2	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя
			2 блюдо	Котлета из говядины с соусом
			гарнир	Гречка отварная рассыпчатая
			напиток	Компот из свежих фруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	Хлеб пшенично-ржаной
			итого	
1	2	Итого	за день:	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	

ī	ı	I		
		06	итого	
1	3	Обед	закуска	Рассольник "Ленинградский"
			1 блюдо	·
			2 блюдо	Тефтели из говядины в соусе с овощами Макароны отварные с/м
			гарнир	Компот из свежих фруктов
			напиток хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб бел.	Хлеб пшенично-ржаной
			хлео черн.	жиео пшенично-ржаной
			итого	
1	3	Итого	за день:	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	
l '	"	Завтрак	тор.олюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			41.7	
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронами
			2 блюдо	Биточки из говядины с соусом
			гарнир	Рис отварной
			напиток	Компот из свежих фруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	Хлеб пшенично-ржаной
			итого	
1	4		за день:	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			umaza	
1	5	Обед	озоми	Салат из капусты с морковью
l '	1 5 OGE		закуска 1 блюдо	Борщ со свежей капустой
			1 блюдо 2 блюдо	Рагу из овощей с курицей
			гарнир	7 5 - 5 - 7 7 7
			напиток	Компот из свежих фруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	Хлеб пшенично-ржаной
			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
	•	1		

		i	1100000	
4	-	Maroro	озопи	
1	5		за день:	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	
			FOR HORIZON	
			гор.напиток хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	1	Обед		
_	'	ООЕД	закуска 1 блюдо	Суп-лапша домашняя
			2 блюдо	Шницель из говядины с соусом
			гарнир	Гречка отварная рассыпчатая
			напиток	Компот из свежих фруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб бел.	Хлеб пшенично-ржаной
			ллео черп.	The second secon
			итого	
2	1	Итого	за день:	
2	2	Завтрак гор.блюдо		
-	_	Завтрак	тортолюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			11.7	
			итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп гороховый
			2 блюдо	Котлета из говядины с соусом
			гарнир	Макароны отварные с/м
			напиток	Компот из свежих фруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	Хлеб пшенично-ржаной
			итого	
2	2	Итого	за день:	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
	фрукты		фрукты	
			итого	
2 2211			Салат витаминный	
			1 блюдо	Рассольник "Ленинградский"

2 блюдо Жаркое по домашнему с говядиной	
Напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной	
2 3 Итого за день: 2 4 Завтрак гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого фукты итого от день: 2 4 2 4 Обед Закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшеничный хлеб пшенично-ржаной 2 4 Итого за день: 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак	
2 3 Итого за день: 2 4 Завтрак гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого	
2 3 Итого за день: 2 4 Завтрак гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого 2 4 Обед Закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной 2 4 Итого за день: 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
2 3 Итого за день: 2 4 Завтрак гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого 2 4 Обед Закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной 2 4 Итого за день: 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
2 3 Итого за день: 2 4 Завтрак гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого 2 4 Обед Закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной 2 4 Итого за день: 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
2 3 Итого за день: 2 4 Завтрак гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого 2 4 Обед Закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной 2 4 Итого за день: 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
2 4 Обед закуска 1 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток хлеб бел. Хлеб пшенично-ржаной митого итого ит	
гор.напиток хлеб фрукты штого 2 4 Обед закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной штого 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
итого 2 4 Обед закуска	
хлеб фрукты итого итого 2 4 Обед закуска	
фрукты итого 2 4 Обед Закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной итого за день: 2 4 Итого за день: гор.блюдо	
итого 2 4 Обед закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной итого итого за день: 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
2 4 Обед закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной итого за день: 2 4 Итого за день: 2 3 завтрак	
2 4 Обед закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной итого за день: 2 4 Итого за день: 2 3 завтрак	
2 4 Обед закуска 1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной итого за день: 2 4 Итого за день: 2 3 завтрак	
1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной итого итого за день: 2 Завтрак гор.блюдо гор.блюдо	
1 блюдо Суп картофельный с макаронами 2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной	
2 блюдо Биточки из говядины с соусом гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной штого 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
гарнир Гречка отварная рассыпчатая напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной штого 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
напиток Компот из свежих фруктов хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной итого 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
хлеб бел. Хлеб пшеничный хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной штого 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
хлеб черн. Хлеб пшенично-ржаной <i>итого</i> 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
итого 2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
2 4 Итого за день: 2 5 Завтрак гор.блюдо	
2 5 Завтрак гор.блюдо	
гор.напиток	
хлеб	
фрукты	
umozo	
2 5 Обед закуска	
1 блюдо Борщ со свежей капустой	
2 блюдо Рыба,жареная в соусе с овощами	
гарнир Пюре картофельное	
напиток Чай с сахаром и лимоном	
хлеб бел. Хлеб пшеничный	
хлеб черн. <mark>Хлеб пшенично-ржаной</mark>	
фрукты	
итого	
2 5 Итого за день:	
Среднее значение за период:	

Утвердил: должность Директор фамилия долова В.С. 30.08.2024

Вес блюда, Углевод Калорийн Nº Белки Жиры рецептуры ость 0 0 0 0 0 60 0,7 6,1 6,9 85,2 62 250 4,9 5,3 17,3 102 164,4 150 13,2 8 25,3 284,5 265 0,4 342 200 0,2 9,4 43,4 30 2,3 72,5 0,2 15,2 30 1,2 0,4 12,6 80 730 720 22,7 20,2 86,7 720 22,7 730 20,2 86,7 0 0 0 0 0 250 2,5 4,7 13,9 109,4 113 90 11,3 15,1 8,2 214 268 150 8,7 5,7 45 263,8 171 200 0,4 43,4 342 0,2 9,4 30 2,3 0,2 15,2 72,5 1,2 30 0,4 12,6 80 750 26,4 26,3 104,3 783,1 750 26,4 104,3 783,1 26,3

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 1 0						
250 4,8 6,8 22,8 165,8 96 90 10,5 15,5 10,8 224,2 278 150 5,1 7,5 28,5 201,9 203 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 30 1,2 0,4 12,6 80 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 1,2 0,4 12,6						
250 4,8 6,8 22,8 165,8 96 90 10,5 15,5 10,8 224,2 278 150 5,1 7,5 28,5 201,9 203 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 30 1,2 0,4 12,6 80 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 1,2 0,4 12,6		0	0	0		
90	0	U	Ü	Ü	U	
90						
150 5,1 7,5 28,5 201,9 203 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750						
200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 0 0 0 0 0 250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,8						
30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2	150	5,1	7,5	28,5	201,9	203
30 1,2 0,4 12,6 80 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 750 24,3 30,6 99,3 787,8 80 10,0 10,0 10,0 250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5	200	0,4	0,2	9,4	43,4	342
750	30	2,3	0,2	15,2	72,5	
750	30	1,2	0,4	12,6	80	
750						
750						
750	750	24,3	30,6	99,3	787,8	
0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0						
250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6		,-	55,5	00,0	, .	
250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6						
250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6						
250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6						
250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6						
250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30						
250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6						
250 2,9 2,8 15,7 100,5 103 90 11,3 15,1 8,2 214 189 150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6						
90	0	0	0	0	0	
90						
150 3,6 5,1 29,8 225,2 224 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 90 0 0 0 0 60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 80 0 0 0 0 90,9 735,6 0 0 0 90,9 735,6 0 0 0 90,9 735,6 0 0 0 0 90,9 735,6 0 0 0 0 0 90,9 735,6 0				8,2	214	189
30 2,3 0,2 15,2 72,5 30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 0 0 0 0 60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5	150	3,6	5,1	29,8		224
30 1,2 0,4 12,6 80 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 0 0 0 0 0 60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5	200	0,4	0,2	9,4	43,4	342
750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 21,7 23,8 90,9 735,6 750 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30	2,3	0,2	15,2	72,5	
750 21,7 23,8 90,9 735,6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30	1,2	0,4	12,6	80	
750 21,7 23,8 90,9 735,6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0						
750 21,7 23,8 90,9 735,6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0						
750 21,7 23,8 90,9 735,6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	750	21,7	23,8	90,9	735,6	
0 0	750		23,8			
60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
60 0,5 3 2,9 84,3 4 250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5		0	0	0	0	
250 1,8 6,3 11,3 241,2 82 150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						4
150 7,7 5 15,5 183,4 292 200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
200 0,4 0,2 9,4 43,4 342 30 2,3 0,2 15,2 72,5						
30 2,3 0,2 15,2 72,5	150	7,7	5	15,5	183,4	292
30 2,3 0,2 15,2 72,5						
						342
30 1,2 0,4 12,6 80						
	30	1,2	0,4	12,6	80	

720	13,9	15,1	66,9	704,8	
720	13,9	15,1	66,9	704,8	
0	0	0	0	0	
250	2,5	4,7	13,9	109,4	113
90	11,3	15,1	8,2	214	267
150	8,7	5,7	45	263,8	203
200	0,4	0,2	9,4	43,4	342
30	2,3	0,2	15,2	72,5	
30	1,2	0,4	12,6	80	
750	00.4	00.0	404.0	700.4	
750	26,4	26,3	104,3	783,1	
750	26,4	26,3	104,3	783,1	
0	0	0	0	0	
	0	0	U	0	
250	4,9	5,3	17,3	144,4	102
90	11,3	15,1	8,2	214	268
150	5,1	7,5	28,5	201,9	203
200	0,4	0,2	9,4	43,4	342
30	2,3	0,2	15,2	72,5	0.12
30	1,2	0,4	12,6	80	
	,	-,-	,-		
750	25,2	28,7	91,2	756,2	
750	25,2	28,7	91,2	756,2	
0	0	0	0	0	
60	0,7	6,1	6,9	85,2	62
250	4,8	6,8	22,8	165,8	96

150	12,6	9	19,2	270,7	259
	,		,	,	
200	0,4	0,2	9,4	43,4	342
30	2,3	0,2	15,2	72,5	
30	1,2	0,4	12,6	80	
720	22	22,7	86,1	717,6	
720	22	22,7	86,1	717,6	
0	0	0	0	0	
050	0.0	0.0	45.7	100.5	400
250	2,9	2,8	15,7	100,5	103
90	11,3	15,1	8,2	214	189
150	8,7	5,7	45	263,8	171
200 30	0,4	0,2	9,4 15,2	43,4	342
30	2,3 1,2	0,2		72,5 80	
30	1,2	0,4	12,6	60	
750	26,8	24,4	106,1	774,2	
750	26,8	24,4	106,1	774,2	
	,	,	•	,	
0	0	0	0	0	
250	1,8	6,3	11,3	241,2	82
100	14,7	8,6	0	136,8	172
150	3,2	6,1	23,3	160,5	241
200	0,4	0	9,4	41,4	342
30	2,3	0,2	15,2	72,5	
30	1,2	0,4	12,6	80	
700	00.0	04.0	74.0	700.4	
760	23,6	21,6	71,8	732,4	
760	23,6	21,6	71,8	732,4	
742	23,3	23,97	90,76	750,48	