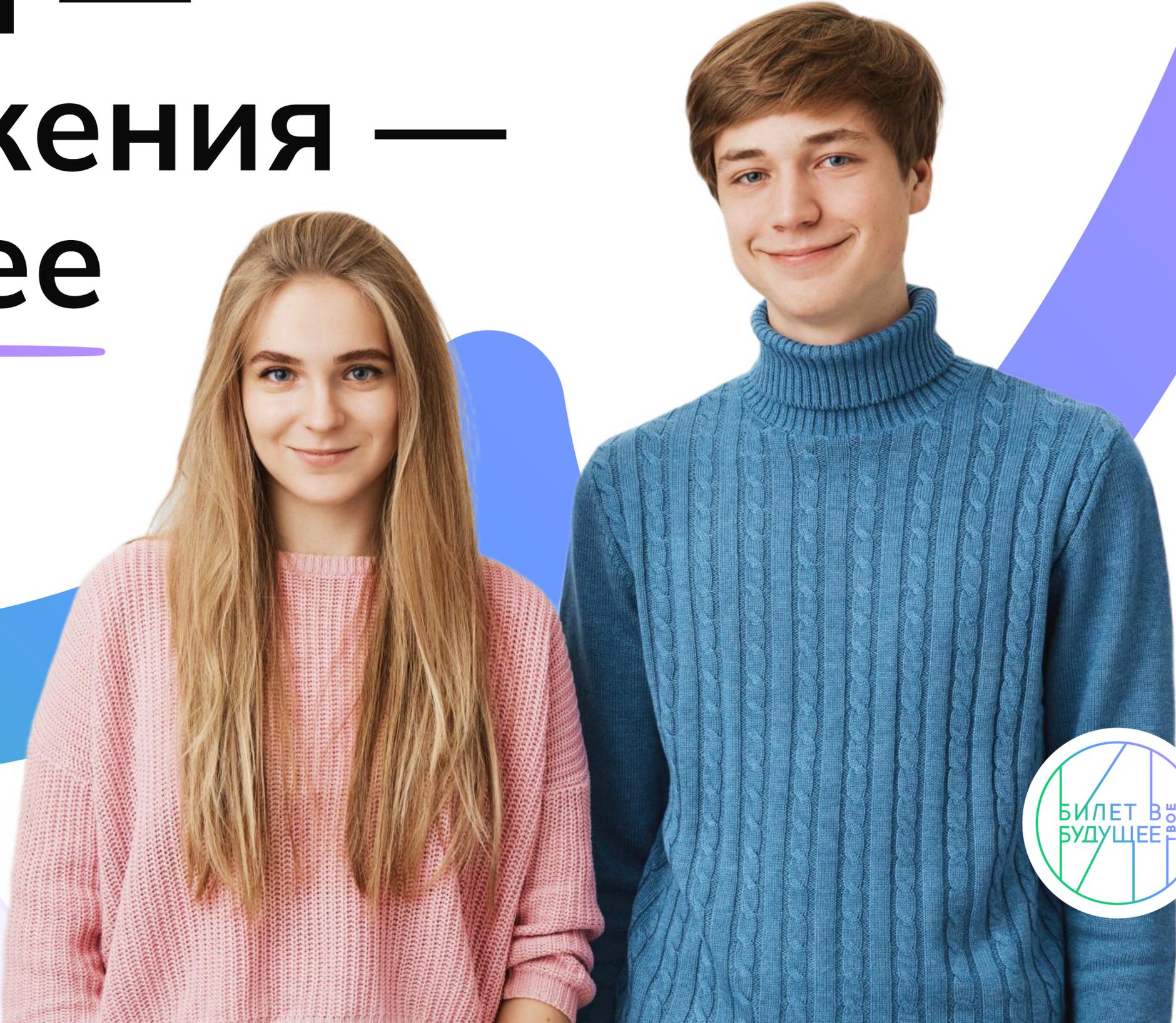


# Моя страна — мои достижения — моё будущее



Итоги года





# Профили обучения

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ



**Физико-математический**



**Естественно-научный**



**Информационно-технологический**



**Гуманитарный**



**Социально-экономический**



**Художественно-эстетический**



**Технический**



**Оборонно-спортивный**



**Универсальный**



## 1. Какой путь я выбираю после 9-го класса?

Отметьте, что вам интересно и подходит на данный момент.

Поступить в 10–11-й класс (указать направление/профиль)

Поступить в колледж/техникум (указать направление)

## 2. Какие профессии мне нравятся и почему?

## 3. Какие профессии я для себя рассматриваю?



## **4. Какие новые навыки или знания я хочу получить за ближайший год (три года), чтобы приблизиться к своей будущей профессии или лучше понять, что мне интересно?**

Например, научиться программировать, подтянуть английский, пройти курсы по дизайну, освоить основы робототехники, подготовиться к олимпиадам или попробовать себя в публичных выступлениях и т. п.

## **5. Как я могу этого достичь?**

Отметьте способы: кружки, секции, онлайн-курсы, помощь наставника, самостоятельное обучение.

Например: поступить в колледж, успешно сдать экзамены, получить диплом об окончании курсов, выиграть конкурс и т. д.



## 6. Вопросы, которые я хотел(а) бы задать относительно профессии или образования:

Дополнительные вопросы:

- Какие качества мне важны для выбранной профессии (направления или профиля)?
- Что я знаю о типичном дне специалиста и условиях работы в этой области?
- Чему я уже научился(лась), что может пригодиться в выбранном направлении?
- Какие мероприятия (мастер-классы, олимпиады) могу посетить для знакомства с профессией?

## 7. Какие шаги для этого нужно сделать уже сейчас (в течение месяца)?



## 8. Что может мне помешать и как это преодолеть?

Например, нехватка времени, неуверенность, отсутствие нужной информации и т. д.

## 9. Кто может мне помочь?

Наставники, родители, учителя, друзья, представители колледжей/вузов.

## 10. Каких достижений я хочу добиться за ближайший год?



# Профессиональные цели

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

- Поступить в колледж по выбранному направлению
- Остаться в школе и готовиться к ЕГЭ
- Найти первую летнюю работу или стажировку
- Выиграть олимпиаду или творческий конкурс



## Что выбрать после 9-го класса?

Отметьте только **ОДИН** вариант.

Пойти в колледж

Остаться в школе  
(10-й и 11-й классы)



## Вторая развилка

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

(Вариант 1)  
Если выбираете колледж:

**Направления обучения,  
которые мне интересны**

Например: информационные  
технологии, дизайн, поварское  
дело, медицина и др.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



(Вариант 2)  
Если выбираете школу:

## Профили обучения, которые мне интересны

Помните, что понятие профиля шире, чем углублённое изучение одного предмета. Это и дополнительное образование, и знакомство с профессиями на практике, внешкольная активность, возможно, даже пробное трудоустройство.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

*Заполните только  
один из этих блоков!*



**Профессия, к которой стремлюсь  
по своему **основному плану****

---

*Мнение/комментарий  
о профессии, например:  
«это супервыбор, буду работать»,  
«это будет сложно, но я постараюсь,  
даже если не получится сразу»*

**Дополнительные варианты профессий, которые тоже меня привлекают:**

**Вариант 1:**

Профессия: \_\_\_\_\_

Комментарий: \_\_\_\_\_

**Вариант 2:**

Профессия: \_\_\_\_\_

Комментарий: \_\_\_\_\_



## Что нужно, чтобы достичь выбранной профессии (основной план)?

**Занятия, кружки, мероприятия вне учёбы:**

---

---

**На каких предметах сделать акцент?**

Какие дополнительные задачи/вопросы/активности запланировать?

---

---

**Самостоятельное изучение (книги, лекции, онлайн-курсы и т. д.)**

---

---



## Какие ресурсы/помощники мне потребуются?

Наставники, учителя, родители, профессионалы из выбранной области, друзья и т. д.

Какие шаги я готов(а) предпринять в ближайшие три месяца?

---

---

---



Итог

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ

**Итог:**

---

---

**Этот маршрут для меня на сегодня — это...**

Например, «мой пробный план», «мой уверенный выбор»,  
«пока только размышления» и т. д.

---

---

---



# Чек-лист на лето

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ



- Записаться в летнюю образовательную школу или лагерь по интересам (математика, биология, IT, экономика).
- Поучаствовать в мастер-классах — кулинарных, творческих, технических.
- Выучить основы первой помощи.
- Принять участие в интернет-олимпиаде или конкурсе проектов.
- Найти летнюю подработку или стажировку (волонтерство, помощь в кафе, лагере, кружке).
- Помочь организовать районное или школьное мероприятие.
- Попробовать себя в качестве вожатого, аниматора или помощника преподавателя.
- Участвовать в экскурсиях, турпоездках и путешествиях по России и ближнему зарубежью.
- Исследовать свой город — устроить мини-квест для друзей, найти новые места и интересные локации.



# Чек-лист на лето

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ



- Общаться с новыми людьми, завести друзей в лагерях и поездках.
- Прокачать иностранный язык — с помощью онлайн-уроков, языковых лагерей, кружков, общения с иностранцами.
- Пройтись по бесплатным онлайн-курсам: программирование, дизайн, финансовая грамотность и так далее.
- Освоить новые приложения и цифровые сервисы, которые пригодятся в учёбе.
- Начать вести блог, подкаст или видеодневник про свои увлечения и открытия.
- Нарисовать серию картин, написать рассказы или стихи.
- Собрать модель, сделать своими руками поделку или осуществить эксперимент.



# Чек-лист на лето

РОССИЯ —  
МОИ ГОРИЗОНТЫ



- Заниматься любимым спортом или попробовать новый.
- Больше гулять на свежем воздухе, кататься на велосипеде, плавать.
- Составить свой план на следующий учебный год: что хочется попробовать, какие предметы усилить.
- Просто наслаждаться летом!
- Читать книги — художественные, научные, приключенческие.
- Проводить больше времени с семьёй и друзьями.
- Отключить гаджеты хотя бы на день — посмотреть на мир вокруг!