



РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Работа для ШКОЛЬНИКОВ

совместно с *hh.ru*





В чём основное отличие стажировки от подработки?



Стажировка — всегда оплачивается,
а подработка — нет

1

Стажировка чаще проводится с целью
обучения, подработка — ради
заработка

2

Подработка предполагает длительный
опыт, стажировка — нет

3

Это два названия одного и того же
формата работы

4



Верный ответ:

Стажировка чаще проводится с целью
обучения, подработка — ради
заработка

2



Стажировка и подработка: что выбрать?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

	Стажировка	Подработка
Цель	Освоение профессии, получение опыта по квалификации	Заработок, временная занятость
Оплата	Возможна, но не гарантирована	Обязательна
Связь с будущей профессией	Желательна, помогает в выборе специальности	Необязательна, может быть любой
Что даёт?	Понимание задач профессии, полезные навыки	Навыки самостоятельности, дисциплины
Когда особенно полезна?	При выборе направления для поступления	Во время каникул или в неучебное время



Сколько часов в неделю может официально
работать подросток 16–17 лет во время
учебного года?



Не более 40 часов в неделю

1

Не более 35 часов в неделю

2

Не более 17,5 часов в неделю

3

Без ограничений после 16 лет

4



Верный ответ:

Не более 17,5 часов в неделю

3



Когда подростку 16–17 лет нужно согласие родителей при трудоустройстве?



Никогда

1

Только при устройстве по трудовому договору

2

Если заключается гражданско-правовой договор или оформляется самозанятость

3

Всегда

4



Верный ответ:

Если заключается гражданско-
правовой договор или оформляется
самозанятость

3



Какая подработка может быть особенно полезна десятикласснику?



Та, которая связана с интересующей профессией

1

Любая, где хорошо платят

2

Только та, что предложат родители

3

Работа, где не нужно ничего делать

4



Верный ответ:

Та, которая связана с интересующей
профессией

1



Полезные направления

Маркетинг — промоутер, консультант

Медицина — помощник администратора,
участник выставок

Дизайн и визуал — помощник дизайнера,
фотограф

СМИ — копирайтер, помощник в соцсетях

IT — начальные задачи, техподдержка, фриланс

Как искать:

- На платформах для поиска работы, например hh.ru. Используйте фильтр «Доступно с 14 лет»
- Используйте ключевые слова по интересующей сфере
- Смотрите объявления в школах и на сайтах для молодёжи



Цифра:

634 000

вакансий для школьников
на hh.ru в 2024 году



сотрудник склада
мерчендайзер
курьер модератор чатов и звонков
администратор соцсетей
промоутер сборщик заказов
расклейщик объявлений
менеджер по работе с блогерами
обработка входящих обращений
официант
оператор кол-центра
сотрудник онлайн-поддержки
бариста
выгульщик собак
упаковщик
администратор
клинер специалист по разметке данных



«Готовлю своё первое резюме»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Шаг	Что нужно сделать	Заполни здесь
1. Мои ключевые навыки	Вспомни, в чём ты силен(льна). Какие навыки ты уже применял(а) на практике? Какие результаты показали профтесты?	
2. Мой опыт (проекты, участие, инициатива)	Напиши, где ты проявлял(а) эти навыки — в школе, на кружках, в жизни. Подумай, что из этого можно показать в портфолио	
3. Что я умею и как это может стать подработкой	Запиши 3–5 умений и подумай, есть ли у них «прикладное» применение — могут ли они приносить доход?	Умение: _____ → Могу заработать: Да / Нет Умение: _____ → Могу заработать: Да / Нет Умение: _____ → Могу заработать: Да / Нет



«Готовлю своё первое резюме»

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Шаг	Что нужно сделать	Заполни здесь
4. Какие задачи я готов(а) выполнять	Представь реальные задачи: с чем бы ты уже справился(лась)? Подумай, как это может звучать в вакансии	
5. О себе — в 3–4 предложениях (до 500 символов)	Напиши короткий текст, в котором покажи: кто ты, чем интересуешься, в какой сфере хочешь развиваться и почему хочешь работать	
6. Зарплатные ожидания	Укажи, какую сумму ты считаешь разумной для подработки (ориентируйся на вакансии)	Пример: «от 5 000 руб. при занятости 3–4 часа в день» Моя цифра:



Пример:

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

«Мне нравится помогать организовывать мероприятия, делать оформление и работать в команде. Участвовал в подготовке школьных праздников, умею работать в программах по созданию презентаций. Хочу попробовать себя помощником на мероприятиях или оформителем».





Портфолио — это подборка ваших работ, в которой работодатель видит:

- Какие задачи вы уже решали
- С каким результатом
- Как вы относитесь к делу

Оформить можно:

- PDF-документ
- Облачная папка (Яндекс Диск и т. п.)
- GitHub — для IT- и креативных проектов

Включить можно:

- Презентации и проекты
- Рисунки, тексты, фото, видео
- Участие в конкурсах
- Блоги, стенгазеты, школьные публикации
- Даже пет-проекты, сделанные для себя

Важно к каждой работе добавить короткое описание:

- *Что вы сделали? Зачем? Какой был результат?*



1. Изучите рынок:

- Зайдите на сайт с вакансиями (например, hh.ru)
- Выберите фильтр «с 14 лет» или «без опыта»
- Посмотрите вилку зарплат для подработки 2–4 часа в день



2. Оценивайте свою занятость:

- Сколько часов в день вы можете реально работать?
- Какие обязанности вы готовы брать на себя?



3. Пример формулировки в резюме:

«Ожидаемая зарплата — от 10 000 рублей при занятости 3–4 часа в день»

«Готов(а) рассматривать предложения от 500 рублей за смену»