



РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Работа для ШКОЛЬНИКОВ

совместно с *hh.ru*





В чём основное отличие стажировки от подработки?



Стажировка — всегда оплачивается, а подработка — нет

1

Стажировка чаще проводится с целью обучения, подработка — ради заработка

2

Подработка предполагает длительный опыт, стажировка — нет

3

Это два названия одного и того же формата работы

4



Верный ответ:

Стажировка чаще проводится с целью обучения, подработка — ради заработка

2



Стажировка и подработка: что выбрать?

	Стажировка	Подработка
Цель	Получить первые профессиональные навыки	Заработать деньги
Оплата	Может быть, но не всегда обязательна	Оплата есть всегда
Связь с будущей профессией	Желательно: помогает понять, подходит ли профессия	Может не быть связана с будущей карьерой
Когда бывает	В любое время, чаще во время учёбы	В основном на каникулах, по выходным



Сколько часов в неделю может официально работать подросток 14–15 лет в свободное от учёбы время?



Не более 35 часов в неделю

1

Не более 24 часов в неделю

2

Не более 12 часов в неделю

3

Без ограничений,
если есть договор

4



Верный ответ:

Не более 24 часов в неделю
в свободное от учёбы время

3



Что требуется для официального трудоустройства школьника 14–15 лет?



Только паспорт

1

Письменное согласие одного из родителей (опекуна)

2

Разрешение из школы

3

Ничего — можно устраиваться самостоятельно

4



Верный ответ:

Письменное согласие одного
из родителей (опекуна)

3



ПАМЯТКА: КОГДА НУЖНА ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЕЙ

Если вам 14–15 лет:

- обязательно письменное согласие родителя или опекуна
- помощь в сборе документов (паспорт, СНИЛС, справка из школы)
- без согласия работать нельзя

Если вам уже 15, но вы:

- не окончили 9 классов
- учитесь очно

→ *согласие родителей (или законных представителей) всё ещё нужно*



В каких сферах могут
работать школьники
14–15 лет?



В каких сферах могут работать школьники 14–15 лет:

Доступные вакансии:

- Курьер
- Промоутер
- Упаковщик
- Продавец
- Аниматор
- Помощник в магазине
- Участник массовок
- Официант
- Помощник дизайнера
- Сотрудник контакт-центра

Как искать:

- на платформах для поиска работы, например hh.ru (используйте фильтр «доступно с 14 лет»)
- поиск по ключевым словам: «подработка», «временная работа», «сезон»
- объявления в школах, центрах занятости, молодёжных проектах



Как школьнику составить резюме?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



Курьер по доставке документов, мелких товаров, техники (без формы и сумки, с 14 лет)

17 лет • Был сегодня • Обновлено 18 марта

Активно ищет работу

Регион и переезд

Москва ● м. Текстильщики

Комментарии





Как школьнику составить резюме?

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ



Кандидат

Женщина, 15 лет, родилась 14 января 2010
Челябинск, не готова к переезду, не готова к командировкам

Обновлено 14.04.2025



Комментарии

Добавить комментарий

Начинающий специалист

Специализации

Другое

Занятость

Полная занятость

График работы

Полный день

Языки

Родной

Русский



Цифра:

634 000

ВАКАНСИЙ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ
на hh.ru в 2024 году



сотрудник склада

мерчендайзер

официант

оператор кол-центра

курьер

модератор
чатОВ
И ЗВОНКОВ

сотрудник онлайн-
поддержки

администратор соцсетей

бариста

промоутер

выгульщик собак
упаковщик

сборщик заказов

администратор

расклейщик
объявлений

клинер

специалист
по разметке
данных

менеджер

по работе с блогерами

обработка входящих
обращений



«Готовлю своё первое резюме»

Шаг	Что нужно сделать	Заполни здесь
1. Мои сильные стороны (навыки)	Вспомни, что у тебя хорошо получается. Ориентируйся на профтесты и свои ощущения. Напиши 3–5 навыков	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
2. Где я проявлял(а) эти навыки (опыт)	Примеры проектов, заданий, выступлений, конкурсов. Опиши, где и как ты показал(а) свои умения	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
3. Что я умею и на чём могу заработать	Составь список умений — от творчества до техники. Отметь рядом, может ли это стать подработкой	Умение: _____ → Могу заработать: Да / Нет Умение: _____ → Могу заработать: Да / Нет Умение: _____ → Могу заработать: Да / Нет



«Готовлю своё первое резюме»

Шаг	Что нужно сделать	Заполни здесь
4. Какие задачи я готов(а) выполнять	Напиши, что конкретно ты умеешь делать как исполнитель. Подумай, как это может называться в вакансии	<hr/>
5. Небольшой текст о себе (до 500 символов)	Напиши, в какой сфере хочешь развиваться и почему ищешь подработку	<hr/>



Пример:

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

«Мне нравится помогать организовывать мероприятия, делать оформление и работать в команде. Участвовал в подготовке школьных праздников, умею работать в программах по созданию презентаций. Хочу попробовать себя помощником на мероприятиях или оформителем».





Портфолио — это подборка ваших работ, в которой работодатель видит:

- Какие задачи вы уже решали
- С каким результатом
- Как вы относитесь к делу

Оформить можно:

- PDF-документ
- Облачная папка (Яндекс Диск и т. п.)
- GitHub — для IT- и креативных проектов

Включить можно:

- Презентации и проекты
- Рисунки, тексты, фото, видео
- Участие в конкурсах
- Блоги, стенгазеты, школьные публикации
- Даже пет-проекты, сделанные для себя

Важно к каждой работе добавить короткое описание:

- *Что вы сделали? Зачем? Какой был результат?*