



- ☐ Проанализировать выбранные профессии: прочитать статьи, посмотреть интервью или ролики о них.
- ☐ Составить топ-3 профессий, которые интересны, и выписать плюсы и минусы каждой.
- ☐ Пообщаться с представителем выбранной профессии (найти знакомых, написать специалисту).
- ☐ Найти летнюю стажировку, волонтерство или подработку по интересующему профилю.
- ☐ Записаться на тематический мастер-класс, вебинар или онлайн-курс (например, основы дизайна, программирования, копирайтинга, медицины и т. д.).
- ☐ Сделать мини-проект — например, разработать сайт, снять короткое видео, провести исследование, организовать мероприятие.
- ☐ Прочитать минимум одну книгу или статью о выбранной сфере деятельности.
- ☐ Прочитать две-три интересные книги не из школьной программы.
- ☐ Провести хотя бы один день без соцсетей и гаджетов.
- ☐ Посетить новое место: это может быть экскурсия, поездка, прогулка по неизведанным районам города.
- ☐ Заняться спортом: попробовать новый вид активности или восстановить привычный режим.
- ☐ Организовать летнюю фотосессию или небольшой документальный проект о своём лете.
- ☐ Уточнить сроки и условия поступления, узнать о необходимых внутренних вступительных экзаменах, если они есть в интересующих тебя вузах.
- ☐ Написать письмо самому себе, выпускнику, с пожеланиями и напоминаниями, зачем ты всё это делаешь.